



# つくしんぼ通信

三多摩医療生活協同組合 くにたち南口診療所  
病児保育室つくしんぼ

国立地域で流行中の疾患や対処法・つくしんぼの利用状況・色々な保育看護情報をお知らせします

## I. 『病児保育室つくしんぼ』の2021年度の利用状況(4月~1月)

国立市内の利用児童 143名 / 国立市外の利用児童数 6名

2022年も早いもので一か月が過ぎ、立春を迎えました。徐々に日脚が伸び寒い中にも春の訪れを感じ、暖かな気持ちになります。皆さんは、すでに春の訪れを感じられましたか？  
今年に入り、また新型コロナウイルスが猛威を振るい、連日感染が拡大しております。感染拡大の影響は、つくしんぼにも出ており利用者がいない日々が続いています。



この時期、4月から入園希望の方は保育園等が決まった頃ではないでしょうか？  
入園準備としてつくしんぼの登録を済ませて、いざという時に備えましょう。登録のご予約はつくしんぼまでご連絡下さい。  
コロナを気にしながらの生活がまだまだ続きそうですが、気を緩めずいま一度、感染対策を見直して取り組んでみてください。春の訪れと共にコロナの収束を願うばかりです。



## II. 疾患の流行状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年度合計
延べ利用人数	13	11	28	30	26	5	11	7	17	1			149人
感冒/感冒様症候群	3	3	6	10	3	1							26人
上気道炎	1	1	2	2	10	1		1	4				22人
咽頭炎	1	3		3									7人
扁桃腺炎	1			1									2人
気管支炎		1	6	1					3	1			12人
喘息/喘息性気管支炎/気管支喘息	1	2	1	1	7	2		2	6				22人
肺炎/マイコプラズマ肺炎					9	6							15人
RSウイルス感染症				6									6人
アデノウイルス感染症													6人
感染性胃腸炎(ウイルス性含む)	1	1	5	3	2		1	4	5				22人
中耳炎/外耳炎			3		2								5人
結膜炎					1								1人
流行性角結膜炎(プール熱)													1人
突発性発疹症													1人
手足口病													1人
伝染性膿痂疹													1人
ヘルパンギーナ													1人
溶連菌感染症	2												2人
流行性耳下腺炎													1人
水痘【回復期】								3					3人
インフルエンザA型													1人
インフルエンザB型													1人
その他(発熱、下痢、嘔吐、発疹etc)	3	2	4	1	1	1	7		3				22人

(疾患は重複している場合があります)

## III. 家庭でできる感染症の予防法

新型コロナウイルスは、飛沫感染と接触感染、また、換気の悪い場所では、咳やくしゃみがなくても感染する空気感染するとも言われています。予防として、以下に気をつけましょう。

### 1. 基本的な感染症対策の徹底を

- ・手洗いをこまめにしましょう！ 外から室内に入る時、鼻をかんだ時、トイレの後、食事前、みんなと共有するものを触った時
- ・換気をしましょう！ 室内湿度を50~60%に保ちながら、30分に1回数分程度の定期的な換気
- ・人混みを避けて、人との距離をとるようにしましょう！
- ・マスクの着用をしましょう！（2才未満は、熱中症や窒息のリスクが高くなるので奨励されていません）
- ・風邪症状や発熱があれば外出をしないで自宅で休養をしましょう！

### 2. 免疫力を高める 十分な睡眠、適切な運動、バランスの良い食事を心がけましょう。

### 3. 毎朝の検温と健康観察

小さなお子さんは、体の異常を自分で伝えることができません。抱っこやお着替えの時にしっかりと観察し、体調の変化に気付くことが大切です。

- ・鼻水、咳、発熱はありますか？
- ・機嫌は良いですか？ 朝起きて元気がなかったり、気に入っているおもちゃに興味を示さないなど
- ・顔色はどうですか？ 赤い顔、青白い顔をしている時は体調不良も考えられます
- ・食欲はありますか？
- ・尿や便の様子、皮膚の状態（湿疹・発疹の有無など）に変わりはないですか？



子どもは、体調を崩すと悪くなるのも早いので、「いつもと違う状態」を早くキャッチするために、毎日、視て触って「いつもの状態」を把握しておきましょう。

## IV. 手作りおもちゃ

感染が拡大する中で、お家で過ごす時間が長く遊びに悩むことも多いかと思います。そこで、つくしんぼにあるペットボトルを使用した手作りおもちゃをご紹介します。

### 〈準備するもの〉

- ・同サイズのペットボトル(300~500ml位)2本
- ・水又は色水(ペットボトル1本分)
- ・BB弾又はビーズやカラフルなボタンなど
- ・ビニールテープ
- ・ホース3cm位(なくても可)



### 〈作り方〉

- ①1本のペットボトルにお水を入れ、その中にBB弾やビーズを入れます。
- ②2本のペットボトルの口と口を繋げます。その時、口の内側にホースを入れて繋ぐと頑丈になります。
- ③繋げた口をビニールテープで水が漏れないようにしっかり巻きます。

縦にすると勢いよくお水が流れ、回してみると渦を巻いたり、ゆっくり流すとBB弾がペットボトルのくぼみにくっついて残ることもあります。又、横にして転がすと、力加減で思いもよらない方向へ転がることもあり、このおもちゃひとつで乳児から小学生まで年齢に合った遊び方ができるのも魅力だと思います。

素材もアルコール消毒ができるので衛生的にも良いですね。  
お家時間を是非お子さんと一緒に作って遊んでみてください。

《問い合わせ》  
三多摩医療生活協同組合くにたち南口診療所  
病児保育室つくしんぼ  
(国立市 病児・病後児事業委託施設)  
〒186-0004  
国立市中1-16-25-1F  
☎042(580)4774