

三多摩医療生活協同組合

くにたち南口診療所 通信



東京都国立市中1丁目16-25シャトレクインテス国立ビル1階

TEL: 042 (577) 8953 FAX: 042 (577) 8954

☆ キッズコーナーを設置しました〜♪ ☆

2018年10月に行った医療評価アンケートの中に、「せっかく待合室が広がったのだから、キッズコーナーを作って欲しい」とのご意見があり、検討を重ねてきました。2019年度中に設置を予定していましたが、7月末日によやく設置が完了しました。

キッズコーナー 利用上の注意

- ①キッズコーナーを利用する際は、保護者の目が行き届くようご注意ください
(診療所内での怪我等には責任を負いかねます)
- ②お子さんの体調の変化に、くれぐれもご留意ください
- ③診療所内は「遊び場所」ではありません!
体調不良で来院される方もいらっしゃるの、他者への配慮をお願いします



クツのままで中にはいったらダメですよ!



外に出るときには、クツを履きましょう!

☀ 暑い夏がやって来ました ☀

8月に入り、本格的に暑さが厳しくなっておりますので、適度な水分補給と塩分摂取で、熱中症などに気をつけていきましょう。体調が悪い時には受診して相談しましょう。

【熱中症対策を心がけていきましょう!】

熱 帯夜でも、寝るときには冷房の温度を下げ過ぎないようにしましょう。

目安は、28~30℃



木 陰などの日陰でゆるやかな風が吹いているところでは、肌の露出を多くし、皮膚から熱を拡散させましょう。



炎 天下で活動する時は、熱を吸収しないように薄手の白っぽい衣服を着用し、通気性の良い帽子をかぶりましょう。



外 出時には、日傘・帽子を活用しましょう。



ノ ーネクタイかループタイなど、屋内でもゆったりめの衣服で通気性を確保しましょう。



ス ポーツや作業の前には、必ず水分を補給しましょう。汗を大量にかいた場合は、塩分の含まれた水分やOS-1などの経口補液剤でしっかり補給しましょう

